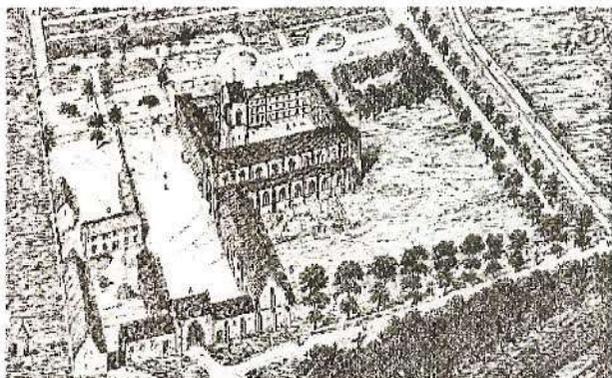




# Des montagnes en Normandie ?

## Ça vaut le détour



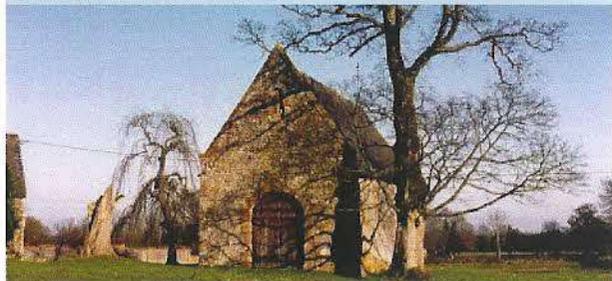
### L'Abbaye du Val (Privé) (Donnay)

L'Abbaye fut fondée par Gosselin, seigneur de la Pommeraye. Elle possède dans le Calvados et dans l'Orne de nombreuses églises, le prieuré de Cahagnes et l'administration de l'Hospice de Bois-Halbout. Etablissement de chanoines réguliers de l'ordre de Saint Augustin, elle est démolie à partir de 1805. Ne subsistent de l'Abbaye que quelques vestiges de l'ancienne entrée probablement du 14e siècle, ainsi que des vestiges de la grange aux dîmes de l'abbatiale, un pavillon et les bâtiments de la ferme.



### La chapelle Saint Clair (Privé) (Saint Omer)

La chapelle Saint Clair, datant de 1680, dépend de l'Abbaye du Val. Du site où elle est implantée, à trois cents mètres au-dessus du niveau de la mer, on aperçoit les plaines de Caen et de Falaise, les buttes du Pays d'Auge, la mer, l'embouchure de la Seine et les côtes du Havre.



## Pour + d'infos

### OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt  
Place du Tripot - 14570 Clécy  
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45  
www.otsuisseenormande.e-monsite.com



## Numéros utiles

### Météo



32 50

### En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Informations complémentaires

flashcode



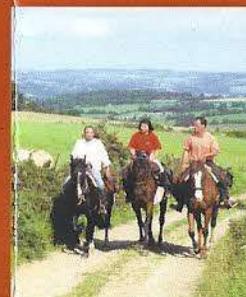
web

circuit

# 7

16.5 Km

4h30



## La Suisse Normande

# Des montagnes en Normandie ?

Pratiques autorisées



### Départ de Saint Omer

Balissage

bonne direction

changement de direction

mauvaise direction



Calvados Tourisme  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35  
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Photos © crédits photos : COT 14 - Greg Vial - OTSN / Photos non contractuelles

# Des montagnes en Normandie ?

## Pas à pas

D

Départ depuis l'église de Saint Omer.

1

Suivre la direction «Route des Crêtes» sur 250 m et prendre à droite le chemin de terre sur environ 1,5 Km.

Au carrefour, traverser la D 133 pour aller vers le village du «Mesnil». Dans le village, prendre sur la droite et aller jusqu'à dans le fond du vallon «vallée des Vaux». Poursuivre à droite le chemin\* jusqu'au bas de «La Courrière» puis jusqu'au village de «la Courrière» sans le traverser.

\* Variante : à 800m, possibilité de revenir directement sur Saint-Omer ou par les Basses Planches en montant le sentier à droite, suivre alors le balisage.

2

À l'entrée du village prendre la route pendant 1 km. Au bas du village du «Bas Val», monter un raidillon à gauche en direction du village des «Hauts Vents». Laisser ce village à droite, poursuivre sur le chemin et emprunter le sentier à droite qui rejoint le village de «Mesnil Grain».

3

Dans le village, ne pas poursuivre sur la route en face le sentier entre les maisons (le dernier reconduit à «Saint-Clair»). Laisser ce village à gauche, poursuivre sur le chemin et emprunter le sentier à droite devant la chapelle de «Saint Clair» autour de laquelle se déroulait jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle une grande foire. Prendre ensuite la D133 pendant 500m en direction du Vey puis la direction de «La Guérardière». Ne pas descendre jusqu'à ce village et prendre à droite en descendant vers le village de la Pommeraye.

4

Traverser le village et poursuivre pendant 500 m sur la route en direction du Vey. Prendre à gauche en haut de la côte et poursuivre sur le chemin. A nouveau sur la D 168 l'emprunter à droite sur environ 100 m, avant de grimper sur la gauche à travers bois. Traverser une petite route, puis emprunter un chemin de terre jusqu'au village du «Corps de Sel». Dans le village, prendre à gauche pour gagner la D 133a. Prendre encore à gauche sur 500 m, puis à droite un chemin de terre «assez raide».

5

Monter 500 m, prendre à gauche le chemin et se diriger vers Saint-Omer pour rejoindre le point de départ.

